

Leçon 4

18 au 25 avril

La vie



**« Je suis venu pour que les hommes
aient la vie et l'aient en abondance. »**

(Jean 10.10)

Il faut du courage pour profiter de la vie

Sabbat
18 avril

INTRODUCTION

Ec 11.9,10

Il existe deux principes qui pourraient orchestrer notre vie, notre apprentissage, notre destin : *la bonne nouvelle* et *le défi*. La bonne nouvelle nous informe que personne ne doit être la victime des circonstances. Le défi nous amène à prendre la responsabilité de notre qualité de vie et de sa destinée.

Pour prendre plaisir à notre vie quotidienne en attendant le retour de Jésus, nous devons pouvoir répondre à ces questions : Qui suis-je ? D'où suis-je venu ? Que dois-je apprendre ? Que devrais-je faire ? En quoi puis-je espérer ? Où vais-je ?

Examinons deux citations rapportées par Corey : 1) « Celui qui a une raison de vivre peut supporter presque toutes les épreuves » (Friedrich Nietzsche). « La maladie de notre temps, c'est la futilité. L'homme moderne a tout ce qu'il lui faut pour vivre, mais souvent, il ne sait quel sens donner à sa vie » (Victor Frankl)¹. L'élixir d'une vie épanouissante se trouve donc dans la pensée motivant ses divers aspects : travail, amour, famille, souffrance, mort, appartenance à une Église, finances, foi, entre autres.

La recherche d'une vie significative se trouve dans la participation. Victor Frankl ajoute que cette recherche doit se faire indirectement, c'est-à-dire par un engagement à créer, à aimer, à travailler et à construire². »

Jusqu'à ce que nous soyons complètement engagés dans ce qui donne un sens à notre existence, un risque demeure : celui de ne jamais trouver une véritable raison de vivre. La *signification* est un produit de la *participation*. Si certains d'entre nous s'ennuient dans le cercle familial et à l'église, c'est peut-être parce qu'ils ne s'impliquent pas dans les activités principales de ces deux institutions.

Qui suis-je ? D'où suis-je venu ?

Cette semaine, étudiez les implications de deux ingrédients de plus pour une vie abondante : 1) « Il faut du courage pour "être"... Nos choix déterminent la personne que nous serons³ » (Rollo May), et 2) « si nous sommes victimes de nos circonstances, nous ne pourrions en aucun cas atteindre à la perfection du caractère. Nous devons maîtriser nos circonstances et ne pas leur permettre de nous asservir⁴. »

Dieu nous a fait un précieux cadeau en la vie. Décidez de la vivre pleinement et pour sa gloire (Ec 11.9,10 ; Es 43.7 ; 1 Co 10.31).

-
1. Gerald Corey, *Theory and Practice Counselling Psychotherapy*, 7e éd., Thompson Brooks/Cole, U.S.A., 2005, p. 134, 135.
 2. *Ibid*, p. 143.
 3. *Ibid*, p. 135.
 4. Ellen G. White, *Testimonies for the Church*, vol. 3, p. 47.

IL EST ÉCRIT

Gn 2.7 ; Ps 139.13,14 ;
Jn 1.1-3 ; 3 ; 10.10 ;
2 Co 5.17 ; Ph 2.1-5

Le thème de la vie occupe une place de choix dans la Bible. Le mot vie compte maintes définitions, depuis une simple existence physique jusqu'à une vie abondante, dans une communion aimante avec Dieu et les autres.

Source de vie (Jean 1.1-3)

Dieu est le Dieu vivant (Jr 10.10), la source de la vie. Dans Jean 1.1-3, l'apôtre déclare que sans Jésus, rien n'aurait pu exister. De plus, l'existence de toute chose est soutenue par la grâce, la sagesse et la puissance vivifiante de Dieu (Col 1.16,17).

Race humaine créée pour la vie (Gn 2.7 ; Ps 193.13,14)

Dieu a créé la race humaine pour qu'elle vive à jamais (Gn 2.9 ; Ps 139.13,14 ; Ap. 22.1,2). Genèse 2.7 nous dit qu'après avoir formé Adam de la poussière du sol, Dieu a insufflé dans ses narines le souffle de vie. En plus du *neshamah*, ou étincelle de vie, Dieu lui a également insufflé le Saint-Esprit (Jn 20.22), et avec ce dernier, une nature et une dimension spirituelles (2 P 1.4). Nous sommes ainsi devenus un temple vivant habité par Dieu (1 Co 3.16). Nous avons été conçus pour vivre en étroite communion avec lui. Par conséquent, nous avons été créés non seulement pour vivre physiquement, mais pour nous réjouir dans une communion fraternelle avec Dieu et ses

enfants. La vie humaine, en plus d'être éternelle, devait être heureuse. Cependant, la Bible révèle que pour vivre heureux, les êtres humains doivent choisir de vivre selon les plans divins.

Vie inférieure ou vivre sans la présence du Saint-Esprit (Gn 2.17 ; Rm 8.9)

Lorsque Adam et Ève choisirent de suivre le serpent et d'exalter la raison au-dessus de la volonté de Dieu, ils perdirent leur pureté, de même que, jusqu'à un certain point, le Saint-Esprit et la gloire divine. Bien que le malheureux couple ne mourut pas sur-le-champ, le péché entraîna une mort spirituelle immédiate (Gn 2.17). Adam et Ève continuèrent à vivre ce qui est parfois présenté comme une *vie inférieure*. La chute eut pour conséquence une descente dans une sphère d'existence inférieure, une vie vécue sans la présence sanctifiante du Saint-Esprit. Ceux qui vivent ainsi sont d'abord et avant tout préoccupés par la satisfaction des désirs de la chair. Ils sont, à peu de choses près, des animaux intelligents. Voyez ce qu'en dit Paul dans Rm 1.21-24 et Ga 5.19-21. Selon la pensée biblique, la vie inférieure (vie sans la présence du Saint-Esprit) n'est pas une vie, mais une mort vivante, car leurs adeptes sont morts spirituellement à cause de leurs péchés (Ep 2.1).

Vie supérieure ou vivre en Christ (Jn 3 ; 10.10 ; 2 Co 5.17)

Il est heureux qu'Adam et Ève et un grand nombre de leurs descendants se

soient repentis de leurs fautes et aient accepté le pardon de Dieu, rendu possible par Jésus-Christ (Jn 3.16). Ce pardon et la réconciliation qui s'ensuit conduisent au miracle de la nouvelle naissance (Jn 3.1-6). La main créatrice de Dieu touche de nou-

La vie supérieure constitue la vie pour laquelle nous avons été créés.

veau le pénitent de sorte qu'il puisse recevoir la présence sanctifiante du Saint-Esprit. Au même moment, élevé au-dessus de la sphère physique de la vie inférieure, il accède à *la vie supérieure*. C'est pour cette vie que nous avons été créés, la vie véritable révélée par Christ (2 Tm 1.10). Cette vie, vécue en Christ, reflète les principes et les activités du royaume de Dieu tel que manifestés ici-bas par Christ. C'est une vie plus riche en quantité et en qualité que celle des citoyens des royaumes de ce monde. C'est une vie abondante (Jn 10.10), vécue en la présence de Dieu dans une

atmosphère céleste. La vie supérieure prouve la présence du Saint-Esprit et produit « l'amour, la joie, la paix, la patience, la bienveillance, la bonté, la fidélité, la douceur et la maîtrise de soi » (Ga 5.22,23). Il est de nouveau possible pour les nés de nouveau de refléter l'image et le caractère de Dieu, car ils sont enfants de Dieu et rendus aptes à vivre selon cet appel (2 P 1.2-8). La vie supérieure n'est pas un dû, mais est rendue possible par la vie et la mort de Jésus (Jn 3.16) et une communion volontaire avec Dieu.

BRAINSTORMING

1. Quels indices vous permettent de savoir si vous êtes un animal intelligent ou un enfant de Dieu né de nouveau ?
2. Quelle démarche devez-vous entreprendre pour vous assurer que vous vivez dans une constante communion avec Dieu et dans une atmosphère céleste tout en habitant un monde déchu ?
3. Pourquoi est-il aussi important de demeurer en communion avec Dieu ?

Vivre abreuvé par la source divine

ESPRIT DE PROPHÉTIE

Jn 1.1-3

Lorsque l'Esprit de Dieu est déversé sur les hommes et les femmes, les esprits autrefois obscurcis par les ténèbres du péché sont illuminés par la force vivifiante de sa Parole (Jn 6.63).

« Dieu est la source de la vie, comme il est la lumière et la joie de l'univers. De même que les rayons de lumière émanent du soleil et que le ruisseau jaillit de la source d'eau vive, ainsi des bienfaits découlent de

**« Dieu est la source
de la vie, la lumière
et la joie de l'univers. »**

lui et se répandent sur toutes ses créatures. Et partout où la vie de Dieu anime le cœur des hommes, elle se traduit en actes d'amour et de bienfaisance¹. » En s'approchant de la source de la lumière et de la vie, hommes et femmes sont transformés à son image (2 Co 3.18).

« La vie terrestre du Sauveur n'a pas été une vie d'aises et d'égoïsme. Il a travaillé avec une persévérance et une ardeur infatigables au salut de l'humanité déchue. De la crèche au Calvaire, il a suivi le sentier du renoncement, sans chercher jamais à éviter les travaux ardu, les voyages pénibles, les soucis qui accablent et les corvées qui épuisent². » « Le Fils de l'homme n'est pas venu pour se faire servir, mais il est venu pour servir, et donner sa vie comme rançon pour libérer beaucoup d'hommes », a dit Jésus (Mt 20.28).

« Ceux qui participent à la grâce et au don céleste seront prêts eux aussi à tous les sacrifices en faveur des âmes pour lesquelles le Christ est mort. Ils feront tout ce qui est en leur pouvoir pour laisser le monde meilleur qu'ils ne l'ont trouvé. Cet esprit est la conséquence inévitable d'une conversion réelle.

« Comme Philippe, dès que nous aurons trouvé le Christ, nous en inviterons d'autres à venir à lui. Nous nous efforçons de leur présenter les attraits du Sauveur et les réalités invisibles du monde à venir. Le désir de suivre le sentier que Jésus a foulé sera intense, et ardent le besoin d'amener ceux qui nous entourent à contempler "l'Agneau de Dieu qui ôte le péché du monde" (Jn 1.29)³. »

BRAINSTORMING

1. Le monde explique les origines de la vie à sa façon. Quels aspects de notre croyance en un Dieu créateur pourraient nous aider à présenter au monde la vie abondante qui nous est promise ?
2. Dans sa quête du bonheur, la nature humaine cherche le chemin le plus facile. Mais voyez la chrysalide. Elle doit lutter pour se libérer du cocon et devenir un magnifique papillon. Alors, où vous trouvez-vous ? Dormez-vous, vous débâtez-vous dans votre cocon, ou volez-vous à tire-d'aile ? Expliquez pourquoi.

1. Ellen G. White, *Vers Jésus*, p. 65.

2. *Ibid*, p. 66.

3. *Ibid*.

Le sang de la vie éternelle

PREUVE À L'APPUI

Ap 22.1,2

Le cœur que Dieu nous a donné pour pomper un liquide de vie dans nos veines est muni de son propre stimulateur cardiaque. Il devait battre très longtemps, encore plus longtemps que celui de Matusalem. Les peuples qui adoptent un style de vie sain et une bonne alimentation vivent plus longtemps que la majorité. Cela ne devrait pas nous surprendre, car nous partageons les caractéristiques physiques de Matusalem, d'Adam et de Yéred, ces antédiluviens qui ont vécu respectivement 969, 930 et 895 années (Gn 5).

Il ne nous est pas toujours possible de contrôler nos conditions de vie en raison d'une pénurie alimentaire, de la pollution, du stress, de désastres naturels nuisant à notre santé et à notre espérance de vie. Pourtant, Dieu désire que nous vivions pleinement.

« Je vais être avec vous tous les jours, jusqu'à la fin du monde », promet Jésus. (Mt 28.20) Il fera partie de notre vie dans les bons comme dans les mauvais jours. Lorsque la vie nous pousse à dire : « Où est-il ? », encourageons-nous avec cette pensée de Michael Pearson : « Si Dieu est venu à nous sous la forme d'un bébé couché dans la mangeoire d'une étable, nous ne pouvons imaginer où il se manifesterait [dans notre vie]¹. »

« Les scientifiques ont trouvé le gène de Matusalem, une chaîne d'ADN permet-

tant de vieillir en santé et laissant entrevoir la possibilité de préparer des médicaments pouvant prolonger la vie. "Il n'y a aucune raison que nous ne puissions y arriver", dit Kari Stefansson, directrice de DeCode

**La vie éternelle,
c'est la vie telle que nous
la connaissons, mais libérée
des effets du péché.**

Genetics, une compagnie de biotechnologie islandaise². » Toutefois, le Dieu qui a créé les gènes donnera les gènes de la longévité éternelle aux saints en leur accordant l'immortalité.

Jésus est venu pour nous aider ici-bas. Cependant, grâce à sa mort sur la croix et au sang qu'il a versé, nous pourrions passer de la mort à la vie éternelle, à la vie telle que nous la connaissons, mais libérée des effets du péché. Tous nos organes et nos systèmes fonctionneront parfaitement, nourris par les feuilles de l'arbre de la vie (Ap 22.1,2).

BRAINSTORMING

Que devons-nous faire des barrières qui nous empêchent de vivre une vie transformée en Christ ?

1. Michael Pearson. Sermon présenté à Newbold College, le 1^{er} décembre 2007.
2. « Old Age "Methuselah Gene" Discovered », tiré le 18 mars 2008 de <http://www.buzzle.com/editorials/2-3-2002-9985.asp>.

Comment obtenir une vie abondante

POUR PASSER À L'ACTION

Ps 139.13,14

Les noms importent aujourd'hui. Ainsi, lorsque nous voulons acheter un produit, plusieurs suppositions nous traversent l'esprit quant aux marques associées au produit ou aux magasins le proposant. Ainsi, bien que plusieurs magasins vendent des ordinateurs, votre achat dépendra plus de la marque que du magasin.

Parce que nous avons reçu la vie, nous n'avons pas pu l'optimiser en choisissant le nom avec lequel nous aurions voulu nous associer. Cependant, voyons ensemble comment jouir d'une vie abondante.

- *Reconnaissez que Dieu vous a donné la vie.* Notre vie ne relève pas du hasard. Genèse 1 et 2 nous enseigne qu'au commencement, Dieu nous a créés.
- *Reconnaissez que vous êtes une créature merveilleuse.* Le mécanisme complexe des nos organes et de nos systèmes est extraordinaire. Que ces pompes et ces valves fonctionnent sans interruption, que ces processus et métabolismes fassent leur travail automatiquement, voilà qui dépasse notre compréhension. Nous devons aussi nous souvenir que Dieu nous a créés à son image.
- *Reconnaissez la responsabilité reposant sur l'être créé à l'image de Dieu.* Le fait d'être créé à l'image de Dieu signifie que nous parta-

geons certaines de ses caractéristiques. Cela devrait gouverner nos pensées, décisions et comportement. Cependant, nous ne sommes parfaits qu'en Jésus-Christ.

Notre vie ne relève pas du hasard.

- *Reconnaissez les desseins de Dieu.* « Jésus “est apparu, afin de détruire les œuvres du diable”. En lui “était la vie”, et il dit : “Je suis venu, afin que les brebis aient la vie et qu’elles l’aient en abondance.” Il est un “esprit vivifiant”. (1 Jn 3.8 ; Jn 1.4 ; 10.10 ; 1 Co 15.45) Il possède aujourd'hui le même pouvoir de donner la vie qu'au jour où sur la terre il guérissait les malades et promettait le pardon aux pécheurs. “C'est lui qui pardonne toutes tes iniquités, qui guérit toutes tes infirmités.” (Ps.103.3)* »

Dès que nous ouvrons notre cœur à la vie du Christ, nous commençons à gravir l'échelle menant à une vie abondante.

BRAINSTORMING

1. Pourquoi la vie de Jésus peut-elle améliorer notre vie ?
2. Pourquoi avons-nous besoin d'une vie abondante ?

* Ellen G. White, *Jésus-Christ*, p. 255.

OPINION

Jn 10.10

Un jour, je puis partie à la recherche d'une paire de bottes. D'une certaine couleur et d'un cuir particulier, elles devaient être ornées de coutures formant un dessin subtil. J'ai fait tous les centres commerciaux, marchés, boutiques, consulté Internet. Quelle satisfaction pour moi de les trouver enfin... jusqu'à l'arrivée de ma sœur. Elle portait exactement les mêmes bottes, mais avec des pantalons cargo !

Il m'en fallait également pour compléter ma tenue. Le lendemain, après une autre virée épuisante dans les magasins, j'avais mon pantalon. J'avais enfin obtenu le « look » que je désirais. Pas tout à fait en vérité, car sur le chemin de la maison, j'ai vu une fille avec mon « look », mais elle avait en plus une veste en duvet d'oie. Mais où avais-je donc la tête ? Mon « look » ne serait jamais complet sans une telle veste ! Le week-end suivant, j'ai trouvé la veste idéale, mais elle avait un capuchon. Qui porterait une veste en duvet d'oie avec un capuchon ? Personne, ai-je conclu. Et cette course aux pâturages plus verts a continué pour une étudiante trop gâtée, comblée de biens, mais toujours insatisfaite.

Jésus est venu nous apporter la complétude. Aux noces de Cana (Jn 2.1-2), tout avait été préparé à la perfection. La salle était magnifique, les meilleurs musi-

ciens de la région avaient été réservés une année à l'avance, le tissu des habits de noces commandé auprès des meilleurs manufacturiers, et le menu conçu pour plaire à tous. L'arrivée de Jésus rehaussa encore la fête. Il la rendit complète par sa présence, ce que ne manquèrent pas de remarquer les convives. Le décor, le menu, la musique furent relégués au second plan tellement on ne parlait que de la qualité du vin.

Le décor, le menu, la musique furent relégués au second plan.

Il nous est tout à fait possible de remplir notre vie d'un heureux mélange d'aventures, de projets et d'achats nous donnant l'illusion d'une vie abondante plutôt qu'un sentiment de complétude. Tout ce que nous pourrions imaginer pour rendre notre vie passionnante n'est rien en comparaison à ce que Jésus veut nous donner : une vie abondante, ici et maintenant.

BRAINSTORMING

Nous avons coutume d'associer la promesse de Jésus d'une vie abondante à ceux qui sont démunis spirituellement, psychologiquement ou matériellement. Alors comment vendre le concept d'une vie abondante à celui qui semble tout avoir ?

EXPLORATION

Jn 10.10

POUR CONCLURE

Nos vies ne ressemblent que de loin au plan original de notre Dieu. Il y a très longtemps, il s'est assis à sa table de dessin pour concevoir des créatures complexes et intelligentes, avec un cœur aspirant à le connaître. Il nous a équipés de tout ce dont nous aurions besoin pour vivre une vie heureuse, épanouissante, et éternelle. Le péché a tout changé. Nous vivons aujourd'hui à l'ombre de nos mauvais choix, et souffrons les conséquences d'une rébellion qui dure depuis des millénaires. Jésus est venu mettre fin à cela. Et dans ce monde déchu, il offre à tous ceux qui voudront bien l'accepter le cadeau d'une vie abondante, significative et satisfaisante, accompagnée en plus de la promesse de l'éternité.

COFFRE AUX IDÉES

- Composez votre déclaration de mission pour exprimer ce que vous êtes, les in-

fluences marquantes dans votre vie, vos buts et la direction que vous prendrez à partir de maintenant.

- Posez à quelques personnes de vos connaissances la question suivante : « Qu'est-ce que *vivre pleinement* signifie pour vous ? » Après avoir écouté leurs réponses, posez-vous la même question.
- Réalisez un collage des choses qui rendent votre vie significative.
- Paraphrasez Philippiens 1.21.
- N'écoutez que de la musique chrétienne pendant une semaine entière. Analysez comment cela a influencé votre attitude.
- Demandez à l'auteur de la vie de vous montrer comment lui amener un proche afin, qu'à son tour, il puisse jouir d'une vie plus significative.

POUR ALLER PLUS LOIN

- ✓ Jn 4.7-13 ; 1 Jn 5.12.
- ✓ Max Lucado, *Cure for the Common Life* ; Rick Warren, *Une vie motivée par l'essentiel – Pourquoi suis-je sur terre ?*